ਹੈਲਥਕੇਅਰ (ਸਹਿਤ-ਸੰਭਾਲ)

1 ਫ਼ੈਮਿਲਿ ਡਾਕਟਰ/ਫ਼ਾਰਮੇਸੀ

ਜ਼ਰੂਰੀ, ਘੱਟ ਗੰਭੀਰ ਸਹਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ

- ਆਪਣੇ ਫ਼ੈਮਿਲਿ ਡਾਕਟਰ (ਜੀਪੀ) ਨੂੰ ਕਾੱਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਮਿਲੋ
- ਆਪਣੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਫ਼ਾਰਮਾਸਿਸਟ ਤੋਂ ਆਮ ਮਾਮੂਲੀ ਬੀਮਾਰੀ ਲਈ ਸਲਾਹ ਤੇ ਇਲਾਜ ਲਵੋ।
- ਜਦੋਂ ਵੀ ਤੁਸੀ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋਵੋਂ, ਤਾਂ ਇੱਕ ਮਿਡਿ-ਵਾਈਫ਼ ਨਾਲ ਰਜਿਸਟਰ ਹੋਵੋ

2 ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਐਂਡ ਮੈਡੀਕਲ ਕਲੀਨਿਕ (ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਲੀਨਿਕ)

ਜ਼ਰੂਰੀ, ਘੱਟ ਗੰਭੀਰ ਸਹਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਲਈ, ਜਦੋਂ ਤੁਸੀ ਆਪਣੇ ਫ਼ੈਮਿਲਿ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਮਿਲ ਨਾ ਸਕੋ ਜਾਂ ਨਿਸ਼ਚਿਤ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

- ਆਪਣੇ ਲਾਗਲੀ 'ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਐਂਡ ਮੈਡੀਕਲ ਕਲੀਨਿਕ' (ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ) ਲੱਭਣ ਲਈ ਫ਼ੈਮਿਲਿ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਕਾੱਲ ਕਰੋ

3 ਹਾਸਪਟਿਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ

ਗੰਭੀਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬੀਮਾਰ ਤੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ

- ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਭਾਗ 'ਚ ਜਾਓ ਜਾਂ 111 'ਤੇ ਕਾੱਲ ਕਰੋ

ਸਿਖਲਾਈ-ਪ੍ਰਾਪਤ ਰਜਿਸਟਰਡ ਨਰਸਾਂ ਤੋਂ 24/7 ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਸਹਿਤ ਸਲਾਹ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਹੈ? ਫ਼ੋਨ **0800 611 116**

ਆਪਣੇ ਲਾਗਲੇ ਫ਼ੈਮਿਲਿ ਡਾਕਟਰ, ਫ਼ਾਰਮੇਸੀ ਜਾਂ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਐਂਡ ਮੈਡੀਕਲ ਕਲੀਨਿਕ (ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਲੀਨਿਕ) ਜਾਂ ਮਿਡਿ-ਵਾਈਫ਼ ਲੱਭਣ ਲਈ **www.healthpoint.co.nz** ਉੱਤੇ ਜਾਓ

www.arphs.health.nz/ covid-19-information-for-our-communities.

Free health advice when you need it
Healthline
0800 611 116
www.healthline.govt.nz

health INFORMATION point MATTERS

Te Whatu Ora
Health New Zealand

www.yourlocaldoctor.co.nz