

# ការថែទាំ សុខភាព



**1**

**វេជ្ជជំនាញឱកសាស្ត្រ/ឱសថស្ថាន**  
 ចំពោះក្តីហារម្នាក់អំពីសុខភាពបន្ទាន់ តម្លៃសួរឆ្លងន្ទ់ឆ្លងរបន្ទាន់

- ហៅទូរស័ព្ទទៅ ឬក៏ទៅជួបវេជ្ជជំនាញឱកសាស្ត្រ/ឱសថស្ថាន (GP) របស់អ្នក
- សរវែងរកយោបល់ និងការព្យាបាលសម្រាប់ជំងឺស្រាល ទូទៅពីឱសថការក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក
- នៅពេលអ្នកមានផ្ទៃពោះភូលាម សូមចុះឈ្មោះជាមួយ ឆុមប។

**2**

**គ្លីនិកពិនិត្យព្យាបាលជំងឺ & ប្រុងដោយគ្មានថ្លៃនាក់ចរាចរណ៍ (គ្លីនិកថែទាំបន្ទាន់)**  
 ចំពោះក្តីហារម្នាក់អំពីសុខភាពបន្ទាន់ តម្លៃសួរឆ្លងន្ទ់ឆ្លងរ នៅពេលអ្នកមិនអាចជួបវេជ្ជជំនាញឱកសាស្ត្រ/ឱសថស្ថានបាន ឬក៏កុំរង់ចាំការ

- ហៅទូរស័ព្ទទៅវេជ្ជជំនាញឱកសាស្ត្រ/ឱសថស្ថានរបស់អ្នក ដើម្បីសួររកគ្លីនិកពិនិត្យព្យាបាលជំងឺ & ប្រុងដោយ គ្មានថ្លៃនាក់ចរាចរណ៍ (គ្លីនិកថែទាំបន្ទាន់)

**3**

**សាលសង្កត់: បន្ទាន់**  
 ក្នុងករណីឈឺធ្ងន់ធ្ងរ ហើយត្រូវការការថែទាំបន្ទាន់

- ទៅសាលសង្កត់: បន្ទាន់នៅមន្ទីរពេទ្យ ឬក៏ហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ 111

តើអ្នកត្រូវការយោបល់សុំពីសុខភាពតាមទូរស័ព្ទ 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយសប្តាហ៍ពីសំណាក់គិលានុបដ្ឋវិភាគដ៏ល្អ មានការបណ្តុះបណ្តាលគ្រូបង្ការប្រទេស? ហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់លេខ **0800 611 116**



ដើម្បីសរវែងរកវេជ្ជជំនាញឱកសាស្ត្រ/ឱសថស្ថាន ឬក៏គ្លីនិកពិនិត្យព្យាបាលជំងឺ & ប្រុងដោយគ្មានថ្លៃនាក់ចរាចរណ៍ (គ្លីនិកថែទាំបន្ទាន់) ឬក៏ឆុមប សូមមើល [www.healthpoint.co.nz](http://www.healthpoint.co.nz)



[www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities](http://www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities)

**Te Whatu Ora**  
Health New Zealand

[www.yourlocaldoctor.co.nz](http://www.yourlocaldoctor.co.nz)