

صحت کی دیکھ بھال



1 فیملی ڈاکٹر/فارمیسی

- صحت کے فوری، کم سنگین خدشات کے لیے
- اپنے فیملی ڈاکٹر (جی پی) کو فون کریں یا ان سے ملیں۔
 - اپنے کمیونٹی فارماسسٹ سے عام معمولی بیماری کے لیے مشورہ اور علاج حاصل کریں
 - جیسے ہی آپ حاملہ ہوں، تو دایہ کے ساتھ اندراج کروائیں

1

2 ایکسیڈنٹ اینڈ میڈیکل کلینک (فوری کیئر کلینک)

- فوری، کم سنگین خدشات کے لیے جب آپ اپنے فیملی ڈاکٹر سے مل نہیں سکتے ہیں یا دفتری اوقات کے بعد
- اپنے قریب ترین ایکسیڈنٹ اینڈ میڈیکل کلینک (ارجنٹ کیئر کلینک) کو تلاش کرنے کے لیے اپنے فیملی ڈاکٹر کو کال کریں۔

2

3 ہاسپٹل ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ

- سنگین بیماری اور ایمرجنسی کیئر کی ضرورت پڑنے پر
- ہسپتال کے ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں یا ۱۱۱ پر کال کریں

3

تربیت یافتہ رجسٹرڈ نرسوں سے مفت ۷/۲۴ ٹیلیفون سے صحت کے مشورے کی ضرورت ہے؟ فون 0800611116

Free health advice when you need it
Healthline
0800 611 116
www.healthline.govt.nz

اپنے قریب ترین فیملی ڈاکٹر، فارمیسی یا ایکسیڈنٹ اینڈ میڈیکل کلینک (ارجنٹ کیئر کلینک) یا میڈوائف کو تلاش کرنے کے لیے، ملاحظہ کریں
www.healthpoint.co.nz

health point
INFORMATION
PROTECT

www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities

Te Whatu Ora
Health New Zealand

www.yourlocaldoctor.co.nz