

HUDUMA YA AFYA



1 DAKTARI WA FAMILIA/DUKA LA DAWA/MKUNGA

Kwa hali ya afya inayohitaji huduma kwa haraka, isiyo hatari sana

- Mpigie simu au umtembelee daktari wako wa familia
- Pata ushauri na matibabu ya magonjwa yasio hatari kutoka kwa mfamasia wa jamii.
- Mara tu unapokuwa mjamzito, jisajili na mkunga.

2 KLINIKI YA AJALI & MATIBABU (KLINIKI YA MATIBABU YA DHARURA)

Kwa hali ya afya inayohitaji huduma kwa haraka, isiyo hatari sana wakati huwezi kumwona daktari wako wa familia au baada ya saa za kazi

- Mpigie simu daktari wako wa familia ili kupata Kliniki ya Ajali & Matibabu (Kliniki ya Matibabu ya Dharura) iliyo karibu zaidi

3 IDARA YA HOSPITALI YA DHARURA

Uko mgonjwa sana na unahitaji matibabu ya dharura

- Nenda kwa Idara ya Dharura ya Hospitali au pigia simu 111

Je, unahitaji ushauri wa afya wa bila malipo kupitia simu unaopatikana 24/7 kutoka kwa wauguzi waliohitimu na kusajiliwa? Pigia simu **0800 611 116**

Ili kupata daktari wako wa familia, duka la dawa au Kliniki ya Ajali na Tiba (Kliniki ya Huduma ya Dharura) au mkunga aliye karibu zaidi na wewe, tembelea www.healthpoint.co.nz.

www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities

Free health advice
when you need it
Healthline
0800 611 116
www.healthline.govt.nz

health point
INFORMATION
PHARMACY

Te Whatu Ora
Health New Zealand

www.yourlocaldoctor.co.nz