

صحت کی دیکھ بھال



1 فیملی ڈاکٹر/فارمیسی

- صحت کے فوری، کم سنگین خدشات کے لیے
- اپنے فیملی ڈاکٹر (جی پی) کو فون کریں یا ان سے ملیں۔
 - اپنے کمیونٹی فارماسسٹ سے عام معمولی بیماری کے لیے مشورہ اور علاج حاصل کریں
 - جیسے ہی آپ حاملہ ہوں، تو دایہ کے ساتھ اندراج کروائیں

1

2 ایکسیڈنٹ اینڈ میڈیکل کلینک (فوری کیئر کلینک)

- فوری، کم سنگین خدشات کے لیے جب آپ اپنے فیملی ڈاکٹر سے مل نہیں سکتے ہیں یا دفتری اوقات کے بعد
- اپنے قریب ترین ایکسیڈنٹ اینڈ میڈیکل کلینک (ارجنٹ کیئر کلینک) کو تلاش کرنے کے لیے اپنے فیملی ڈاکٹر کو کال کریں۔

2

3 ہاسپٹل ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ

- سنگین بیماری اور ایمرجنسی کیئر کی ضرورت پڑنے پر
- ہسپتال کے ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ میں جائیں یا ۱۱۱ پر کال کریں

3

تربیت یافتہ رجسٹرڈ نرسوں سے مفت ۷/۲۴ ٹیلیفون سے صحت کے مشورے کی ضرورت ہے؟ فون 0800611116



اپنے قریب ترین فیملی ڈاکٹر، فارمیسی یا ایکسیڈنٹ اینڈ میڈیکل کلینک (ارجنٹ کیئر کلینک) یا میڈوائف کو تلاش کرنے کے لیے، ملاحظہ کریں www.healthpoint.co.nz



www.arphs.health.nz/covid-19-information-for-our-communities



www.yourlocaldoctor.co.nz