

ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု



1 မိသားစုဆရာဝန်/ ဆေးအရောင်းဆိုင်/ ဝမ်းဆွဲဆရာမ

အရေးတကြီးဖြစ်သော ပြင်းထန်မှုနည်းပါးသည့် ကျန်းမာရေး စိုးရိမ်ပူပန်မှုများအတွက်

- သင့် မိသားစုဆရာဝန် (GP) ခေါ်ပါ သို့မဟုတ် သွားရောက်တွေ့ဆုံပါ
- အဖြစ်များသည့် အသေးအဖွဲ့ နာမကျန်းမှုအတွက် သင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း ဆေးဝါးဗေဒအတတ်ပညာရှင် (pharmacist) ထံမှ အကြံဉာဏ်နှင့်ကုသမှုကို ယူပါ
- သင် ကိုယ်ဝန်ရှိသည်နှင့်အမြန်ဆုံး ဝမ်းဆွဲဆရာမနှင့် မှတ်ပုံတင်ပါ

2 မတော်တဆဖြစ်ရပ် နှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးခန်း (အရေးတကြီး စောင့်ရှောက်မှု ဆေးခန်း)

သင့် မိသားစုဆရာဝန်ကို သင် မတွေ့နိုင်သည့်အခါ သို့မဟုတ် ရုံးချိန်နောက်ပိုင်းဖြစ်သည့်အခါ အရေးတကြီးဖြစ်သော ပြင်းထန်မှုနည်းပါးသည့် ကျန်းမာရေး စိုးရိမ်ပူပန်မှုများအတွက်

- သင်နှင့်အနီးဆုံး မတော်တဆဖြစ်ရပ်နှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဆေးခန်း (အရေးတကြီး စောင့်ရှောက်မှု ဆေးခန်း) ကို ရှာဖွေရန် သင့် မိသားစုဆရာဝန်အား ဖုန်းခေါ်ပါ

3 ဆေးရုံ အရေးပေါ် လူနာဌာန

အပြင်းအထန် နာမကျန်းဖြစ်ပြီး အရေးပေါ် စောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်မှု အတွက်

- ဆေးရုံ အရေးပေါ် လူနာဌာနသို့သွားပါ သို့မဟုတ် ဖုန်း 111 ကိုခေါ်ပါ

လေ့ကျင့်မှုရထားသည့် မှတ်ပုံတင်ထားသော သူနာပြုများထံမှ အခမဲ့ 24/7 တယ်လီဖုန်း ကျန်းမာရေး အကြံဉာဏ်ကို လိုပါသလား။ ဖုန်း 0800 611 116 ကိုဆက်ပါ။

သင်နှင့်အနီးဆုံး မိသားစုဆရာဝန်၊ ဆေးဝါးအရောင်းဆိုင် သို့မဟုတ် မတော်တဆဖြစ်ရပ်နှင့် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ဆေးခန်း (အရေးတကြီး စောင့်ရှောက်မှု ဆေးခန်း) သို့မဟုတ် ဝမ်းဆွဲဆရာမ ကိုရှာဖွေရန် www.healthpoint.co.nz www.yourlocaldoctor.co.nz တွင်ကြည့်ရှုပါ။

